

Han-no Park Country Club

飯能パークカントリークラブ No.116



栄冠は誰の手に／理事長杯等競技結果

関東倶楽部対抗競技報告

新入会員の紹介

好評連載『COFFEE BREAK』～Vol.7 中級者のコースマネジメント～



理事長杯に優勝して

山本 道明



理事長杯で優勝できたこと、ただただうれしい気持ちでいっぱいです。決勝ラウンドのマッチプレーが楽しく、そこに行けるよう毎年、この大会を目標にゴルフに取り組んできましたが、

予選を通過できない年もしばしば。安定感なく“大たたきホール”を作ってしまうのが自分の弱点なので、最近は無駄に飛んで曲がる”と酷評されているドライバーをコンパクトにまっすぐ飛ばすよう心がけ、何とか3年ぶりに予選通過できました。

決勝ラウンド1回戦は理事長杯決勝ラウンド常連の深田実さんでした。はじめてご一緒させていただきましたが、とても楽しくプレーさせていただきました。そして、私と違い安定感のあるゴルフで、“常連”たる所似を知りました。2回戦は強敵佐藤稔さん。研修会でよくご一緒させていただいており、その実力は折り紙付き。一進一退のシーソーゲームとなりましたが、運よく勝利することができました。準決勝は研修会きつての飛ばし屋

加藤修さん。ドライバーの飛距離で大きく差をつけられ、自分も飛ばしたい気持ちがふつふつと出てきてしまいました。そんなこともあってか、加藤さんがOB打つと自分も一緒になってOB打つことが2度も。そして決勝戦は奥豊さん。名だたる相手を撃破してこられた方なので、こちらも気合充分で挑みましたが、その気合が空回りして出だしはあたふたしてしまいました。それでも何とか食らいつきながら、最終ホールでウイニングパットを沈めることができました。

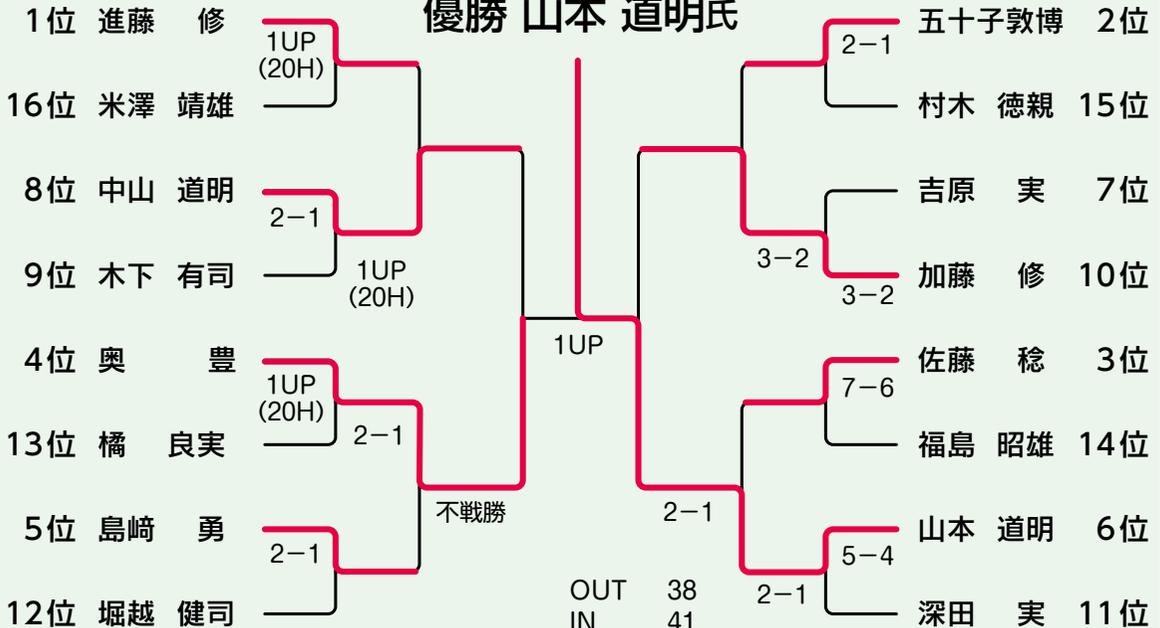
3週間に渡る期間中、多くの皆様から暖かい応援の声をかけていただき、本当に感謝いっぱいです。研修会の面々、マスター室、キャディーさん、コース課の方々、ゴルフ場スタッフ、レストランの方々、本当に多くの方がいてくれて自分は楽しいゴルフができていることに感謝します。ありがとうございます。

最後に、今回の理事長杯優勝で満足することなく、次の目標に向けさらに鍛錬を重ねていく決意表明をして終わりにしたいと思います。皆様、本当にありがとうございます。そして、これからもよろしくお願いたします。

令和6年度理事長杯

6月23日(日)

優勝 山本 道明氏



メダリスト
進藤 修氏

OUT 38
IN 41
TOTAL 79
HDPC 9
NET 70

2024年度 関東倶楽部対抗埼玉第1会場予選競技成績

令和6年5月13日(月)



第19位 (23チーム中)

於：霞ヶ関カンツリー倶楽部 西コース

Aクラス	アウト	イン	TOTAL
中村 弘	52	44	96
橘 良実	42	43	85
金子 光彰	43	45	88
Bクラス	アウト	イン	TOTAL
島崎 勇	41	42	83
村木 徳親	43	40	83

合計ストローク 339 (Aクラス上位2名、Bクラス2名の合計スコア)

埼玉第1会場予選

5月13日(月)

2024年度関東倶楽部対抗予選競技が、霞ヶ関カンツリー倶楽部西コースにおいて開催されました。

飯能パークカントリークラブは23倶楽部中19位の成績でした。悪天候の中、選手の皆様、津吉監督、根本キャプテン本当にお疲れ様でした。

埼玉第2会場予選

5月13日(月) 久邇カントリークラブ 東・北コースにて開催

22倶楽部中、上位2倶楽部の岡部チサンカントリークラブ、日高カントリークラブが決勝に進出しました。

決 勝

6月11日(火) 葛城ゴルフ倶楽部 山名・宇刈コース(静岡県)にて開催

42倶楽部が参加し、優勝新千葉カントリー倶楽部、2位那須小川ゴルフクラブ、3位姉ヶ崎カントリー倶楽部の結果でした。

TOURNAMENT

競技成績



月例杯

2月4日(日)

優勝 村木 徳親氏

Aクラス

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	村木 徳親	37	38	75	4	71
2位	福島 昭雄	43	43	86	14	72
3位	吉野 貴信	39	39	78	5	73
4位	橘 良実	41	40	81	8	73
5位	河久保 忠	42	41	83	10	73



月例杯

2月4日(日)

優勝 春木 智彦氏

Bクラス

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	春木 智彦	42	45	87	16	71
2位	岡田 一志	48	46	94	22	72
3位	鈴木 孝到	47	44	91	18	73
4位	太田 泰碩	50	50	100	26	74
5位	武久 善栄	54	50	104	29	75



弥生杯

3月4日(月)

優勝 茂本 省一氏

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	茂本 省一	48	49	97	22.8	74.2
2位	渋谷 進	47	45	92	16.8	75.2
3位	勝田 哲	47	51	98	22.8	75.2
4位	服部 公一	51	49	100	24.0	76.0
5位	九島 洋一	46	52	98	21.6	76.4



春分の日杯

3月20日(祝)

優勝 佐藤 稔氏

Aクラス

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	佐藤 稔	41	40	81	11	70
2位	加藤 修	43	42	85	10	75
3位	吉川 振一	44	43	87	11	76
4位	山口 俊次	42	41	83	6	77
5位	大館 弘尚	41	45	86	9	77



春分の日杯

3月20日(祝)

優勝 太田 泰碩氏

Bクラス

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	太田 泰碩	48	47	95	26	69
2位	岡田 一志	42	51	93	22	71
3位	山中 弘彦	50	50	100	25	75
4位	市川 彰	45	48	93	16	77
5位	望月 覚	51	46	97	19	78



月例杯

4月14日(日)

優勝 河田 昂大氏

Aクラス

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	河田 昂大	38	40	78	11	67
2位	進 藤 修	40	40	80	9	71
3位	橘 良 実	39	42	81	8	73
4位	窪 田 孝	43	42	85	12	73
5位	山本 道明	40	45	85	12	73



月例杯

4月14日(日)

優勝 内野 雅子氏

Bクラス

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	内野 雅子	46	49	95	28	67
2位	野村 正男	46	46	92	22	70
3位	岡田 一志	46	46	92	22	70
4位	野村香代子	52	48	100	30	70
5位	千葉 洋	48	45	93	22	71



グランドシニア大会

4月17日(水)

優勝 師岡 英男氏

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	師岡 英男	39	41	80	8.4	71.6
2位	上田 和博	44	45	89	16.8	72.2
3位	坂 口 修	47	49	96	22.8	73.2
4位	加藤 俊一	44	41	85	10.8	74.2
5位	服部 公一	47	44	91	15.6	75.4



ゴールデンウィーク杯

5月5日(祝)

優勝 杉山 孝之氏

Aクラス

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	杉山 孝之	40	38	78	7	71
2位	佐 藤 稔	41	41	82	10	72
3位	米澤 靖雄	41	40	81	7	74
4位	加 藤 修	43	42	85	10	75
5位	吉川 振一	39	47	86	11	75



ゴールデンウィーク杯

5月5日(祝)

優勝 岡田 一志氏

Bクラス

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	岡田 一志	43	48	91	21	70
2位	佐々木龍之	47	44	91	19	72
3位	稲垣 浩作	46	49	95	20	75
4位	内野 範之	42	45	87	16	☆71
5位	野村 正男	50	47	97	22	75

☆競技日前2ヵ月以内にスコアカード未提出のため、順位繰下げ。

TOURNAMENT

皇月杯

5月13日(月)

※人数不足のため不成立

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝						
2位						
3位						
4位						
5位						



開場記念杯

7月28日(日)

優勝 窪田 孝氏

Aクラス

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	窪田 孝	43	36	79	12	67
2位	五十子敦博	44	38	82	14	68
3位	齋藤 龍郎	40	41	81	12	69
4位	井上 重信	39	43	82	12	70
5位	福島 昭雄	44	41	85	14	71



開場記念杯

7月28日(日)

優勝 山中 弘彦氏

Bクラス

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝	山中 弘彦	38	44	82	25	57
2位	鈴木 隆文	42	44	86	28	58
3位	鈴木 裕二	47	44	91	25	66
4位	関澤 剛	45	48	93	27	66
5位	内野 雅子	47	51	98	26	72

開場記念杯

7月29日(月)

※人数不足のため不成立

	氏名	OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET
優勝						
2位						
3位						
4位						
5位						

ハンディキャップの変更と決定

◆変更

R6.2.18	旧	新	太田 泰碩	26	25	R6.6.30	旧	新	山中 弘彦	25	21
正道寺英則	20	19	R6.4.28	旧	新	山本 道明	12	11	鈴木 隆文	28	24
井上富美子	24	22	三友 健	32	31	森 英信	15	13	鈴木 裕二	25	24
村木 徳親	4	3	河田 昂大	11	10	栗城 研生	26	22	関澤 剛	27	26
春木 智彦	16	15	内野 雅子	28	26	古川 真	24	23	長谷川一人	28	25
松宮 朝美	15	14	岡田 一志	22	21	R6.8.4	旧	新	林 卓也	47	44
R6.3.24	旧	新	R6.5.26	旧	新	阪本 智宏	21	18			
濱田 尚俊	27	23	岡田 一志	21	20	窪田 孝	12	11			
佐藤 稔	11	10				五十子敦博	14	13			

◆決定

R6.2.18	決定	古川 真	24	R6.5.26	決定	R6.8.4	決定
福田 敬	26	長谷川一人	28	郷 良則	23	阿部 宏美	12
森 英信	15	R6.4.28	決定	R6.6.30	決定	阿部久仁恵	20
R6.3.24	決定	奥 豊	11	比嘉 良幸	17	加藤 政弘	18
河田 昂大	11	撰 和郎	32	下地 友春	26	吉田健一郎	23
坂本 武寿	22	平井 賢一	11	富田耕太郎	20		

新会員の紹介 (2024年4月～)

(敬称略)

正 会 員

矢嶋 功太	(39才)	勤務先 (株)オータ
金子 伸一	(46才)	勤務先 ニシハラ理工(株)
阿部 宏美	(57才)	勤務先 東京都庁
阿部久仁恵	(51才)	勤務先 東京都庁
高橋 聡之	(61才)	勤務先 共立建設(株)
澤口 彰朗	(60才)	勤務先 (合)ウエスタンエンタープライズ
吉田 昭	(67才)	勤務先 吉田整骨院
吉田 一美	(65才)	
関谷 豊	(66才)	
北野 孝	(55才)	勤務先 ジャパンエレベーターサービスホールディングス(株)
小寺 達也	(56才)	勤務先 (株)エービーシー商会
上田 美妃	(49才)	勤務先 帝京大学医学部付属病院
大澤 宏之	(54才)	勤務先 (有)大澤工業所
山田 友紀	(42才)	勤務先 (株)アンダー
岸田 良太	(25才)	勤務先 五十嵐冷蔵(株)

ようこそ飯能パークカントリークラブへ

新会員の紹介 (2024年4月～)

(敬称略)

平日会員

大井田篤彦	(56才)	勤務先 三菱地所コミュニティ(株)
荒井 雅史	(58才)	勤務先 (株)毎日コムネット
松久 幸男	(70才)	勤務先 (株)フィールド
冨田耕太郎	(75才)	勤務先 フレッシュハウスとみた
笠原也寸志	(66才)	勤務先 O・T・テクノリサーチ(株)
竹澤 正人	(62才)	勤務先 一般財団法人武蔵野市開発公社
安藤 夏子	(55才)	勤務先 日本飛行機(株)
松丸 心一	(75才)	勤務先 松丸心一社会保険労務士事務所
武久 裕	(57才)	勤務先 三菱商事(株)
細川 明英	(65才)	勤務先 西華産業(株)

法人会員

横山 隆史	(61才)	勤務先 三菱マテリアルトレーディング(株)
-------	-------	-----------------------

ようこそ飯能パークカントリークラブへ

◆競技委員会

委員会
ニュース

● R6.3.20 (祝)

(出席者) 津吉委員長、木川副委員長、岡部、荒川、根本、師岡、伊藤各委員

- 令和6年度関東倶楽部対抗競技について 日程及び競技規則等について確認した。
- 競技会当番について 4月14日(日)月例杯 根本
5月5日(祝)ゴールデンウィーク杯 津吉、木川、岡部、荒川、根本、師岡、伊藤

● R6.5.5 (祝)

(出席者) 津吉委員長、木川副委員長、岡部、荒川、根本、師岡、伊藤各委員

- 理事長杯競技規則を決定した。

◆ 理事長杯競技規則 ◆

- 使用マーク 競技用マーク
- 黄黒杭を越えたボールはすべてOBとする。
- 前進4打の特設ティは適用しない。
- ホールとホールの間では、プレーヤーは練習ストロークをしてはならない。例外として練習グリーンのみ練習できる。この違反に対する罰は2打。
- プレーのペースについて
 - プレーヤーがプレーの順番になったとき、障害や気を散らすものがなく、プレーできるようになった後、40秒以内にストロークすることを推奨する。
 - ハーフラウンド2時間15分以内のプレーを推奨する。
前組との間隔が15分以上経過し且つ2時間25分以上の場合、その組全員にハーフにつき1罰打を課すことがある。
- 予選は18ホールストロークプレーによって上位16名をクォリファイする。
- 予選においてクォリファイ者がタイの場合は、次の方法により上位を決定する。
(1)HDCPの少ない順 (2)HDCPも同じときは年長順 (3)年齢も同じときは抽選
- 1・2回戦は18ホールのマッチプレー、準決勝・決勝は27ホールのマッチプレーとする。
- マッチプレーでは、先行組(一般プレーヤー)に追いついた場合、先行権を認める。

- 競技会当番について

6月2日(日)理事長杯(予選)	師岡
6月9日(日)理事長杯(1・2回戦)	根本
6月16日(日)理事長杯(準決勝戦)	津吉
6月23日(日)理事長杯(決勝戦)	師岡
7月28日(日)開場記念杯	津吉、木川、岡部、荒川、根本、師岡、伊藤
- 令和6年度関東倶楽部対抗競技について スタート時間・ルール等について確認した。

● R6.7.28 (日)

(出席者) 津吉委員長、岡部、荒川、根本、師岡、伊藤各委員

- クラブ選手権競技規則を決定した。

◆ クラブ選手権競技規則 ◆

- 使用マーク 競技用マーク
- 黄黒杭を越えたボールは、すべてOBとする。
- 前進4打の特設ティは、適用しない。
- ホールとホールの間では、プレーヤーは練習ストロークをしてはならない。例外として練習グリーンのみ練習できる。この違反に対する罰は2打。
- プレーのペースについて
 - プレーヤーがプレーの順番になったとき、障害や気を散らすものがなく、プレーできるようになった後、40秒以内にストロークすることを推奨する。
 - ハーフラウンド2時間15分以内のプレーを推奨する。
前組との間隔が15分以上経過し且つ2時間25分以上の場合、その組全員にハーフにつき1罰打を課すことがある。
- 予選は27ホールでおこない、最初の18ホール(スループレーでおこないます)を第一予選としグロス88でカットする。
- 予選においてクォリファイ者(上位16名)がタイで終わった時は、マッチング・スコアカード方式によって上位を決定する。
それでも決まらない場合は、9番ホールからのカウントバック方式で決定する。それでもなお決まらない場合は、抽選とする。
- 1・2回戦は18ホールのマッチプレー、準決勝・決勝は36ホールのマッチプレーで行う。
- マッチプレーに入り、先行組(一般プレーヤー)に追いついたときには先行権を認める

◆競技委員会

マッチング・スコアカード方式

終わりの9ホールズ(1番ホールから9番ホール)のスコアで上位を決める。そのスコアが同じであった時は終わりの6ホールズ(4番ホールから9番ホール)、それでも同じであった時は終わりの3ホールズ(7番ホールから9番ホール)のスコアをベースにして決める。それでもなお同スコアの時は、9番ホールのスコアで決める。

2. 競技会当番について
- | | |
|----------------------|----------------------|
| 8月18日(日)月例杯 | 岡部 |
| 9月1日(日)クラブ選手権(予選) | 荒川 |
| 9月8日(日)クラブ選手権(1・2回戦) | 根本 |
| 9月15日(日)クラブ選手権(準決勝戦) | 師岡 |
| 9月22日(日)クラブ選手権(決勝戦) | 津吉、木川、岡部、荒川、根本、師岡、伊藤 |
3. 令和7年度競技日程を決定した。

◆ハンディキャップ委員会

- R6.2.18(日)
(出席者) 細田委員長、佐藤副委員長、堀口、尾崎各委員
○ハンディキャップの決定2名、変更5名
- R6.3.24(日)
(出席者) 細田委員長、佐藤副委員長、堀口、尾崎各委員
○ハンディキャップの決定4名、変更3名
- R6.4.28(日)
(出席者) 細田委員長、佐藤副委員長、堀口、尾崎各委員
○ハンディキャップの決定3名、変更4名
- R6.5.26(日)
(出席者) 細田委員長、佐藤副委員長、堀口、尾崎各委員
○ハンディキャップの決定1名、変更1名
- R6.6.30(日)
(出席者) 細田委員長、佐藤副委員長、堀口、尾崎各委員
○ハンディキャップの決定3名、変更4名
- R6.8.4(日)
(出席者) 細田委員長、佐藤副委員長、堀口、尾崎各委員
○ハンディキャップの決定4名、変更9名

◆グリーン委員会

- R6.4.7(日)
(出席者) 佐田、樋川各委員

1. 降雨量及び降雨日数 () は降水日数

	1月	2月	3月
2023年	6 ^ミ (1)	4 ^ミ (3)	112 ^ミ (9)
2024年	42 ^ミ (5)	59 ^ミ (8)	181 ^ミ (7)

※2024年は、降雪が1月に1回、2月に1回、3月に2回あった。

2. コース管理作業について

- フェアウェイの着色を11月に実施した。
- ・ベントグリーンの更新作業を2月末より実施し3月末より使用している。
- ・除草剤の散布を10月末より実施した。
- ・18番ホールのガードバンカーの改修工事を実施した。

3. その他

- ・クラブハウス前の舗装工事を実施した。
- ・アウトコーススタートハウスのトイレの改修工事を実施した。
- ・コース売店を整備した。
- ・防火水槽の水漏れ改修工事を実施した。
- ・源水槽・コース管理棟・練習場系統の飲料水管の引き換え工事を実施した。
- ・駐車場の桜の木の剪定を実施した。
- ・駐車場階段に手すりを取り付けた。
- ・黒ティマークを新設した。

◆フェローシップ委員会

● R6.4.21 (日)

(出席者) 青木委員長、橋本、一條各委員

1. 夏場の服装について

ポスターの設置等により、ドレスコードを周知する。

2. 落雷事故防止について

インターネット及び雷探知機で情報収集し、カートナビゲーションシステムから注意報・警報の発令をお知らせし、警報の場合はサイレンも鳴らしている。

3. 安全衛生委員会について

従業員の労災事故予防のため、他コースの労災事例等を報告する会議を6月に実施する予定。

4. 実施事項について

- ・スタートハウスのトイレ及びコース売店を整備した。
- ・クラブハウス前の舗装工事を実施した。
- ・駐車場階段に手すりを取り付けた。
- ・黒ティマークを新設した。

◆プロキャディ委員会

● R6.5.12 (日)

(出席者) 青木委員長、野崎副委員長、木下、小島各委員

1. キャディ在籍数

・正キャディ 12名、パートキャディ 5名、計 17名

2. 平均年齢 56.2歳

3. 安全衛生委員会について

6月に労災事故防止のための会議を予定している。

4. 実施事項について

- ・黒ティマークを新設した。
- ・スロープレー防止のための競技ルールを制定した。

5. 実施事項について

- ・クラブハウス前の舗装工事を実施した。
- ・アウトコーススタートハウスのトイレの改修工事を実施した。
- ・駐車場階段に手すりを取り付けた。

◆ハウス委員会

● R6.5.19 (日)

(出席者) 宿谷副委員長、新藤、村尾各委員

1. メニューについて

春メニューについて上野店長より説明があった。
 売上食数は、天セイロそば・うどん、黒胡麻坦々麺、パークランチの順であった。
 委員より「今後もバラエティーに富んだパークランチをお願いしたい」との意見があった。

2. 実施事項について

ハウス関係

- ・アウトコーススタートハウスのトイレの改修工事を実施した。
- ・クラブハウス前の舗装工事を実施した。

- ・クラブハウスのベランダを整備した。
- ・駐車場階段に手すりを取り付けた。
- ・駐車場の桜の木を剪定した。
- ・女子トイレブースの改修工事を実施した。
- ・フロント前ホールのエアコンの取替工事を実施した。
- ・男子浴室の照明器具の取替及び修理を実施した。

総務関係

- ・防火水槽の水漏れ改修工事を実施した。
- ・源水槽・コース管理棟・練習場系統の水道管引き換え工事を実施した。
- ・進入路の門扉の改修工事を実施した。
- ・レストラン厨房の食器洗浄機を取り替えた。
- ・レストラン厨房のゆで麺器を修理した。



—— 中級者のコースマネジメント ——

寺嶋慶介ティーチングプロによる〈COFFEE BREAK〉コーナーの第7回です。今回は中級者のみなさんのコースマネジメントのお話です。

上級者にステップアップするための考え方をご紹介します。みなさんも実践してみてください。

By HPCC



こんにちは、寺嶋 慶介です。

弊社GEN-TENは飯能パークカントリークラブと武蔵松山カントリークラブのコースを使ったレッスンを開催しております。中級・上級者向けに、本番を想定したコース内での様々なレッスンをご用意しておりますので、実力アップに是非ご活用ください。また、ビギナー向けのメニューもございます。ゴルフを始めたいご家族やご友人の方をGEN-TENのレッスンでコースデビューまでお手伝いさせていただきます。ご希望の方はぜひご相談ください。

ベストなショットを想定したマネジメント

中級者ゴルファーが上級者ゴルファーにステップアップするためには、ハザード（池やバンカー）を避けた慎重なプレーだけではなく、そのシチュエーションからベストショットを打ったプレーの両方を持つておくことが大事だと思います。

100切りが出来ないと相談される方の多くが、池とバンカーを警戒し過ぎている傾向があります。そうした方は、池やバンカーに入らなかった場合のベストなショットを打ったプレーをイメージすることが出来ていないと思います。

実は昔からコースマネジメントについては、『今これから打つ1打』でなく、『次の1打をどこからプレーするのか』を想定することが大事であると言われていました。これから打つショットへのプレッシャーは一旦置いておいて、次の1打を想像してポジティブなイメージでプレーができるようにしたいです。

「パーソナルパー」というコース攻略法

ネガティブなイメージしか持てない方に、ポジティブなイメージが持てるようにするために、私がおすすめる方法は「パーソナルパー」を設定することです。「パーソナルパー」とは腕前に応じて自分だけのパーを設定をするというスコアマネジメントです。ゴルフ場のパー72を基準に考えるとパーを取るのが簡単ではないのですが、各ホー

ルのパーに+1 または+2 をした仮のパー（パー4をパー5やパー6）とします。これにより無理に本来の「パー」にこだわらないようにしようとする意識が芽生えます。この考えは、プロゴルファーもコースマネジメントをするに中で積極的に採用しています。



コースマネジメントは リスクを避けるだけではない

私がコースマネジメントの大切さをプレーヤーの皆さまにお伝えするには理由があります。コースマネジメントというと、大叩きしない攻め方と捉える方が多いと思います。しかし私は、自分の実力に応じて無理をしないリスクを避けるプレーをすると、良いスコアが出ないどころかスキルアップしないと考えています。

以前に「コンフォートゾーン」のお話について取り上げましたが、私たちは自分の実力以上の結

果を出したり、成長をしないようにセーブしてしまう機能を持っています。そこで。アマチュアプレーヤーの方にも大事にしてほしいのは、必要以上にハザードを避けたり、グリーンの手前から攻めていくなど慎重なプレーだけを選ばないことです。

コースマネジメントの本来の目的は、ハザードを避けた慎重なプレーだけでなく、その方のスキルを最大限に発揮してスコアに結びつけることにあります。ナイスショットを打っても良い結果にならないシチュエーションにおいて、池の手前にレイアップしたり、バンカーを避けて左右のエリアを狙ったりすることをします。ハザードを避けることを前提でコースマネジメントをするのではないのがポイントです。そのためにも「パーソナルパー」の考え方を意識しておくとも良いかもしれませんね。

どんなショットも成長につながる つながることが約束されている

自分にとって良かったショット、悪かったショットを打っても、それぞれに必ず結果が生まれます。ゴルフでは悪いショットを避けようと頑張ってしまうのですが、「失敗は成功の母」という言葉があるように、ゴルフにおいても失敗しても何も問題ありません。悪いショットや悪いスコアも必ず自分の成長につながるものが、未来では約束されています。皆さんも失敗を恐れずベストショットを打ち続けることにチャレンジしてみませんか？



寺嶋 慶介 (てらしま けいすけ) ～プロフィール～

1992年北海道生まれ。
2014年中京大学体育学部健康科学科卒業。2016年中京大学体育学研究科体育学修士号取得。レッスンでは初心者・ビギナー層を主に担当。またスポーツメンタルコーチングや「フォーカスバンド」を取り入れたメンタルに特化したレッスンも開催。そのほかゴルフ教育活動として、2023年から名古屋経営短期大学と名古屋産業大学でスポーツ演習「ゴルフ」の講義の非常勤講師を担当。



- USGTF(合衆国ゴルフ教師連盟 LEVEL 3)・修士号(体育学)、専修免許状
- 2006年 北海道高等学校・中学校ゴルフ選手権大会(中学生の部)優勝
- 2011年～2012年 中京大学ゴルフ部主将
- 2017年 Taylormade & adidas golf 契約ティーチングプロ
- 2023年 名古屋経営短期大学・名古屋産業大学 非常勤講師(ゴルフ)
- 2023年 スポーツメンタルコーチ協会認定「スポーツメンタルコーチ」

飯能パークCC&武蔵松山CCでレッスンを受けられます！

GEN-TENではゴルファーのレベルや目的に応じてレッスンメニューが選べます。ゴルフ場への行き帰りはお家族やご友人と一緒に、コースではレッスン組と通常組に分かれてプレーを楽しんでみてはいかがでしょうか？ そんな形も可能です。詳細はゲンテンホームページをご覧ください。また、行ったことのないゴルフコースでレッスンも受けられます。



ゴルフコースレッスン



特別営業日(火曜セルフ)

令和6年1月から12月までの期間、下記の火曜日を営業いたします。

令和7年度特別営業日		特別料金 11,460円 (消費税・ゴルフ場利用税込、飲食代は別途)
1月	14日・21日	
2月	10日(月)・25日	
3月	4日・11日・18日	
4月	1日・8日・15日・22日・28日(月)	
5月	7日(水)・13日・20日・27日	
6月	3日・10日・17日・24日	
7月	1日・8日・15日・22日	
8月	5日・12日・19日	
9月	2日・9日・16日・22日(月)	
10月	7日・14日・21日・28日	
11月	4日・11日・18日・25日	
12月	2日・9日・16日・23日	

年末年始の営業について

※本社は、12月27日(金)から1月6日(日)まで休業いたします。

期 間		扱い	予約受付開始(9時30分から)		備 考
			一般プレー	3組以上のコンペ	
令和6年	12月29日(日)	通常どおり	10月30日(水)	9月29日(日)	ビジター料金 キャディ付 21,800円 セルフ 19,600円
	30日(月)	祝 日	10月30日(水)	9月30日(月)	ビジター料金 キャディ付 21,800円 セルフ 19,600円
	31日(火)	休 場			
令和7年	1月1日(水)	休 場			
	2日(木)	祝 日	11月2日(土)	10月2日(水)	ビジター昼食付特別料金 キャディ付 18,940円/セルフ 16,740円 ※平日・準平日会員はメンバーフィ
	3日(金)	祝 日	11月3日(日)	10月3日(木)	新年杯(正会員) ビジター料金 キャディ付 19,500円/セルフ 17,300円
	4日(土)	通常どおり	11月4日(月)	10月4日(金)	ビジター料金 キャディ付 19,500円 セルフ 17,300円
	5日(日)	通常どおり	11月6日(水)	10月5日(土)	ビジター昼食付特別料金 キャディ付 18,940円/セルフ 16,740円 ※平日・準平日会員はメンバーフィ
	6日(月)	振替休日			
	7日(火)	休 場			
	8日(水)	通常どおり	11月8日(金)	10月9日(水)	新年杯(平日会員・3日不参加の 正会員) ビジター料金 キャディ付 15,100円/セルフ 12,900円

※料金は消費税・ゴルフ場利用税を含む。

【ご注意】割引・ご優待の併用はできません。

表示金額は、いずれもビジターお一人様(1R4B)のプレー料金です。
消費税・ゴルフ場利用税は含めておりますが、飲食代は含みません。
「昼食付」の場合は、昼食代のみ含まれます。

令和7年度競技日程表

<p>1</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>3(金) 新年杯(正会員) 18HS.AB 8(水) 新年杯 (平日会員・3日不参加の 正会員) 18HS</p> 	<p>7</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			<p>27(日) 開場記念杯(正会員) 18HS.AB 28(月) 開場記念杯 (平日会員・27日不参加の 正会員) 18HS</p> 
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
				1	2	3																																																																																	
5	6	7	8	9	10	11																																																																																	
12	13	14	15	16	17	18																																																																																	
19	20	21	22	23	24	25																																																																																	
26	27	28	29	30	31																																																																																		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
				1	2	3																																																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																	
20	21	22	23	24	25	26																																																																																	
27	28	29	30	31																																																																																			
<p>2</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		<p>9(日) 月例杯(正会員) 18HS.AB</p> 	<p>8</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24/31</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24/31	25	26	27	28	29	30	<p>17(日) 月例杯(正会員) 18HS.AB</p> 
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
						1																																																																																	
2	3	4	5	6	7	8																																																																																	
9	10	11	12	13	14	15																																																																																	
16	17	18	19	20	21	22																																																																																	
23	24	25	26	27	28																																																																																		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
					1	2																																																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																																																	
10	11	12	13	14	15	16																																																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																																																	
24/31	25	26	27	28	29	30																																																																																	
<p>3</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23/30</td><td>24/31</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23/30	24/31	25	26	27	28	29	<p>3(月) 弥生杯 (正・平・準平日会員) 新ベリア方式 18HS 20(木) 春分の日杯(正会員) 18HS.AB</p>	<p>9</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<p>7(日) クラブ選手権(正会員)〈予選〉 27HS 上位16名まで HDCP18まで 8(月) 長月杯 (正・平・準平日会員) 新ベリア方式 18HS 14(日) クラブ選手権(1・2回戦) 18HM 21(日) クラブ選手権(準決勝) 36HM 28(日) クラブ選手権(決勝) 36HM</p>
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
						1																																																																																	
2	3	4	5	6	7	8																																																																																	
9	10	11	12	13	14	15																																																																																	
16	17	18	19	20	21	22																																																																																	
23/30	24/31	25	26	27	28	29																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
				1	2	3																																																																																	
7	8	9	10	11	12	13																																																																																	
14	15	16	17	18	19	20																																																																																	
21	22	23	24	25	26	27																																																																																	
28	29	30																																																																																					
<p>4</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				<p>13(日) 月例杯(正会員) 18HS.AB 23(水) グランドシニア大会 (正・平・準平日会員) 新ベリア方式 70歳以上 18HS</p>	<p>10</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>5(日) 月例杯(正会員) 18HS.AB 19(日) シニア選手権(正会員)〈予選〉 18HS 上位16名まで 60歳以上 22(水) グランドシニア大会 (正・平・準平日会員) 新ベリア方式 70歳以上 18HS 26(日) シニア選手権(1回戦) 18HM</p>
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
						1																																																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																	
20	21	22	23	24	25	26																																																																																	
27	28	29	30																																																																																				
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
				1	2	3																																																																																	
5	6	7	8	9	10	11																																																																																	
12	13	14	15	16	17	18																																																																																	
19	20	21	22	23	24	25																																																																																	
26	27	28	29	30	31																																																																																		
<p>5</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<p>5(月) ゴールドンウィーク杯 (正会員) 18HS.AB 12(月) 阜月杯 (正・平・準平日会員) 新ベリア方式 18HS</p>	<p>11</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23/30</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23/30	24	25	26	27	28	29	<p>2(日) シニア選手権(2回戦) 18HM 9(日) シニア選手権(準決勝) 18HM 16(日) シニア選手権(決勝) 27HM 月例杯(正会員) 18HS.AB</p>
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
					1	2																																																																																	
4	5	6	7	8	9	10																																																																																	
11	12	13	14	15	16	17																																																																																	
18	19	20	21	22	23	24																																																																																	
25	26	27	28	29	30	31																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
						1																																																																																	
2	3	4	5	6	7	8																																																																																	
9	10	11	12	13	14	15																																																																																	
16	17	18	19	20	21	22																																																																																	
23/30	24	25	26	27	28	29																																																																																	
<p>6</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						<p>1(日) 理事長杯 (正会員)〈予選〉 18HS 上位16名まで HDCP18まで 8(日) 理事長杯(1・2回戦) 18HM 15(日) 理事長杯(準決勝) 27HM 22(日) 理事長杯(決勝) 27HM</p>	<p>12</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<p>7(日) ラストコール杯(正会員) 18HS.AB 8(月) ラストコール杯 (平日会員、7日不参加の 正会員) 18HS</p>
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																																																	
8	9	10	11	12	13	14																																																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																																																	
22	23	24	25	26	27	28																																																																																	
29	30																																																																																						
日	月	火	水	木	金	土																																																																																	
				1	2	3																																																																																	
7	8	9	10	11	12	13																																																																																	
14	15	16	17	18	19	20																																																																																	
21	22	23	24	25	26	27																																																																																	
28	29	30	31																																																																																				

